

BAKKELY

Luthersk Missions Plejehjem

Bakkevej 2, 6920 Videbæk, 97 17 21 00



Velkommen til Bakkely som frivillig

Kære frivillig,

Velkommen til Plejehjemmet Bakkely! Vi er glade for, at du har valgt at bidrage til vores fællesskab. Som frivillig spiller du en vigtig rolle i at skabe livskvalitet og glæde for vores beboere. Denne folder er din guide til at forstå vores arbejde, værdier og din rolle som en del af Bakkely.

Vores værdier

På Bakkely arbejder vi ud fra et kristent livs- og menneskesyn ud fra følgende overskrifter:

- **Diakoni og sundhed**
- **Hjemlighed**
- **Frihed til tro**
- **Sammen er vi stærke**

Du kan læse mere om værdierne på vores hjemmeside: plejehjemmet-bakkely.dk/bakkely.

Betyder det kristne livs- og menneskesyn så, at Bakkely er et særligt godt og "rigtigt" plejehjem? Nej. Det betyder blot, at Bakkely spejler sig i kristendommens værdier og derigennem arbejder, erfarer og udvikler sig – også med frivillighed til glæde for beboerne.

Din rolle som frivillig

Din rolle som frivillig er at supplere personalets arbejde og bidrage til trivsel på Bakkely gennem sociale aktiviteter, praktisk hjælp og omsorg. Du skal ikke erstatte personalet, men derimod tilbyde noget andet, som gør beboernes hverdag endnu bedre.

Frivillighed bygger på lyst og engagement, og vi ønsker, at du finder glæde i dit bidrag. Du bestemmer selv, hvor meget tid du kan og vil give – det vigtigste er, at du er til stede, når du har sagt ja til en opgave. Hvis du har lyst kan vi tilbyde dig en frivilligaftale på skrift.

Introduktion til Bakkely

Historie og formål:

Bakkely består af

- 38 plejeenheder
- 16 ældreboliger
- 3 private lejemål
- Fællesrum med køkken (inkl. produktionskøkken)
- Dagligstue
- Aktivitetstue
- Sansehaver og udeareal

Ringkøbing-Skjern Kommune og Bakkely har indgået en driftsoverenskomst med hinanden, så meget på Bakkely er sammenligneligt med kommunens ældrecentre.

Bakkely blev bygget i 1976 og indviet som plejehjem i 1977. Dengang boede der 30 beboere her. I 2004/2005 blev Bakkely ombygget med nye lejligheder og flere afsnit. I foråret 2020 gennemgik Bakkelys kontor og andet en større renovering, og i foråret 2023 blev sansehaven ved dagligstue og aktivitetstue anlagt. Bakkely er til stadighed på vej mod fremtiden, og vi glæder os til at få dig med på rejsen.

Bakkely er en selvejende institution med egen bestyrelse og ejes af Luthersk Mission i Vestjylland. Plejehjemmet er bygget op om ideen om et leve/bo-miljø. Kort fortalt handler det om at inddrage borgerens selvbestemmelsesret så meget som muligt.

Formålet med en velkomst folder til frivillige er at give Bakkelys frivillige et sæt færdselsregler til hverdagen som frivillig, så vi sammen kan opnå glæde. Velkomstfolderen er gældende for alle frivillige på Bakkely.

Dagligdagen på plejehjemmet:

Beboernes dag begynder typisk med morgenmad i det tempo, de ønsker at stå op. Aktivitetsstuen åbner med morgenkaffe kl. 09:30, andagt kl. 10:00 og herefter aktiviteter. Nogle eftermiddage er der også program i dagligstuen, ligesom der er lørdagssamvær hver lørdag fra kl. 14:30. Som frivillig kan du være med til at gøre disse stunder særlige.

Frivilligopgaver og ansvarsområder

Socialt samvær og aktiviteter:

- Gå ture eller hygge over en kop kaffe.
- Spille spil, læse højt eller lave kreative aktiviteter.
- Deltage i arrangementer som fællessang, banko eller udflugter.

Praktisk hjælp:

- Dække borde, servere kaffe eller hjælpe med småopgaver under arrangementer.
- Pynte op til højtider eller hjælpe med lettere havearbejde.

- "Green Team" bistår pedellen med opgaver inde og ude.

Bidrag til fællesskabet:

- Skabe en tryk atmosfære og være en lyttende støtte for beboerne.
- Være et bindeled mellem beboerne og deres interesser uden for plejehjemmet.

Generalforsamling og fest

Generalforsamling:

Bakkelys Vennekreds afholder deres årlige generalforsamling hvert forår. Her drøftes foreningens aktiviteter og initiativer blandt de frivillige. Du er som frivillig velkommen til at deltage, men har kun stemmeret som medlem af Bakkelys Vennekreds.

Frivilligfest:

Alle frivillige bliver inviteret til frivilligfest, hvor vi fejrer vores samarbejde, diskuterer nye tiltag og hygger os sammen.

Samarbejde med personale og beboere

Kommunikationen på Bakkely:

Vi værdsætter åben og respektfuld kommunikation mellem frivillige, personale og beboere. Samarbejdet bygger på dialog og forståelse for hinandens roller.

Forventninger og respekt:

Vi forventer, at du:

- Respekterer beboernes grænser og ønsker.
- Følger personalets anvisninger, særligt i situationer, der kræver faglig vurdering.
- Overholder din tavshedspligt.

Håndtering af udfordringer:

Hvis du oplever udfordringer, fx med en opgave eller i samarbejdet, opfordrer vi dig til at tage det op med aktivitetslederen, så vi sammen kan finde en løsning.

Praktiske informationer

Mødetider og tilmelding:

Vi aftaler på forhånd, hvornår du kommer, og hvilke opgaver du løser. Hvis du bliver forhindret, bedes du give besked hurtigst muligt.

Kontaktoplysninger:

Aktivitetsleder: Britta Nybo

Telefon: 51925915

E-mail: britta.nybo@rksk.dk

Aktivitetslederen kan træffes på hverdage i tidsrummet kl. 08:00 – 15:00

Lokaler og faciliteter:

Som frivillig har du adgang til fællesarealer og køkken i begrænset omfang. Køkkenet er et produktionskøkken underlagt særlige hygiejneregler fra fødevarestyrelsen. Vagtstue og stillekontor er ikke tilgængelige på grund af GDPR, og personalets omklædningsrum er privat område.

Frivillige med tydelighed

På Bakkely er der mange mennesker i hverdagen. Personalet bærer uniform med navneskilt, så det er tydeligt, hvem der plejer beboerne. Frivillige bærer et halsbånd med påskriften "Frivillig", så de kan skelnes fra pårørende og andre besøgende.

Hvordan giver vi feedback?

Vi er altid åbne for forslag til, hvordan vi kan forbedre oplevelsen for både beboere og frivillige. Du kan dele din feedback direkte med aktivitetslederen eller ved at deltage i vennekredsens generalforsamling.

Tavshedspligt og lovgivning

Som frivillig på Bakkely er du omfattet af reglerne om tavshedspligt, jf. **Forvaltningsloven § 27**. Det betyder, at:

- Du må ikke dele oplysninger om beboernes helbred, personlige forhold eller andre følsomme oplysninger uden deres samtykke.
- Tavshedspligten gælder også efter, at du ophører som frivillig.
- Overtrædelse af tavshedspligten kan have alvorlige konsekvenser. Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte aktivitetslederen eller Bakkelys leder.

Afslutning og tak

Vi takker dig for dit engagement og ser frem til et godt samarbejde. Din indsats gør en stor forskel og skaber en meningsfuld hverdag for vores beboere.

Velkommen til Bakkely!